

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
(протокол от 26.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 30.08.2019 № 336

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации
А.М. Кузьмина»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина» (далее - лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом лицея.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в лицее ведется: по пятидневной учебной неделе в 5 – 6-х классах; по шестидневной учебной неделе в 7 – 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 5 – 11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин. Питание и отдых обучающихся происходит на технологических перерывах – ланчах, продолжительностью 40 минут.

Расписание ланчей:

Урок	Классы
4	5 – 6
5	6 – 7
6	8 – 9
7	10 – 11

3.5. Расписание звонков для 5 – 11-х классов:

Урок	Время урока
1	8.00 – 8.40
2	8.50 – 9.30
3	9.40 – 10.20
4	10.30 – 11.10
5	11.20 – 12.00
6	12.10 – 12.50
7	13.00 – 13.40
8	13.50 – 14.30
9	14.40 – 15.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-х классах – 2 ч, в 6 – 8-х классах - 2,5 ч, в 9 – 11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания Центра дополнительного образования лицея не лимитируются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором лицея.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.