



Утверждено
 Директор ООО
 "Новая Система Услуг"
 Е.В. Писарева

Согласовано
 Руководитель
 Управление Роспотребнадзора
 по Тамбовской области
 Ю.А. Дюкменеров

Примерное 12-ти дневное меню для организации питания учащихся г. Тамбова (МАОУ Лицей № 14 им.
 Заслуженного учителя Российской Федерации А. М. Кузьмина)
 с 12 и старше на 2021-2022 год

Понедельник 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг): А - мкг ретинола										Минеральные в-ва (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	pp	Ca	P	Mg	Fe	Na	K	I	Se							
101	Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	40	0,4	1,95	2,16	27,71	0,016	0,02	2,6	0	0,24	39,37	22,27	6,9	0,28	210	94,5	0	0							
	САЛАТЫ																									
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА																									
96	Рассольник Ленинградский	250	3	4,5	23,75	135	0,077	0,05	6,9	122	6,79	16,75	57,75	23,63	0,865	242,18	406,736	0,0196	0,0009							
	ВТОРЫЕ БЛЮДА																									
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	100	15,95	10,89	14,81	221,04	0,06	0,075	0,175	17,75	0,325	39,11	85,34	23,13	1,95	55,01	229,34	0,016	0,00018							
263	Рагу из свинины	280	18,67	48,1	27,53	604,8	0,43	0,44	2,24	131,5	1,16	34,38	278,8	70,12	3,46	440,83	554,18	0,00134	0,00044							
	ГАРНИРЫ																									
54-11-2020	Картофельное пюре	180	3,72	7,2	23,64	174,96	0,14	0,132	12,24	38,52	2,36	46,8	100,8	33,6	1,2	193,2	748,8	0,0342	0,00096							
	НАПИТКИ																									
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6	0,02	0	4	0	0,2	14	14	8	2,8	12	240	0,0008	0,0008							
	ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ																									
PR	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45	0,025	0,063	0,05	0	1,4	31,25	32,3	10,25	0,9	118,25	35,25	0	0,0072							
PR	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075							
	Итого		47,215	73,59	152,365	1413,56	0,884	1,34	28,21	309,8	12,475	230,66	591,2	185,6	13,515	1572,97	1959,57	0,07194	0,0112							

Вторник 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг): А - мкг ретинол										Минеральные в-ва (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Mg	Fe	Na	К	I	Se			
54-21э-2020	Кучуруза сахарная САЛАТЫ	40	0,8	0,132	4,07	20,87	0,007	0,044	0,8	0,47	0,17	14,8	14,3	4,5	0,43	121,32	45,32	0	0,0002			
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) ПЕРВЫЕ БЛЮДА	250	5,4	5,25	16,5	148,25	0,1825	0,075	5,95	121,5	2,085	33,75	100,5	36,25	1,845	119,75	478	0,02	0,0025			
551	Гренки из пшеничного хлеба ВТОРЫЕ БЛЮДА	15	1,125	0,12	7,35	35,25	0,018	0,02	0	6,15	0,375	3,3	12	2,1	0,285	47,25	16,35	0,0006	0			
Фирменное блюдо	Азу	100	12,38	21	3,5	252,53	0,31	0,01	0,2	9,23	0,53	21,2	141,3	25,13	1,65	128,15	322,31	0,0021	0,00356			
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	100	15,28	10,94	14,88	219	0,325	0,125	0,325	5,84	1,16	43,16	175	33,38	2,08	516,8	117	0,0164	0,004			
54-1г-2020	Макароны отварные ГАРНИРЫ	180	6,36	6,6	39,24	242,4	0,072	0,036	0	31,92	1,428	13,2	48	8,4	0,84	178,8	63,6	0,025	0,0012			
54-1эжн-2020	Напиток из шиповника НАПИТКИ	200	0,6	0,2	65,3	72,8	0,01	0,05	80	98,04	0,19	11	3	3	0,5	2	8	0	0			
338	ГЛЮДЫ свежие ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9	44,4	0,03	0,02	10	5	0,2	16	11	9	2,2	26	278	0,002	0,0003			
429	Булочка вescuшa ХЛЕБОВОУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0			
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075			
	Итого		49,025	46,742	205,07	1285,5	1,1455	0,98	97,28	290,9	6,138	176,66	543,5	147,9	12,62	1483,23	1434,85	0,082	0,01251			

Среда 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг): А - мкг ретинол											Минеральные в-ва (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Мg	Fe	Na	К	І	Se					
54-203-2020	Горошек зеленый	40	1,2	0,064	2,4	14,73	0,032	0,012	1,6	0,012	0,228	7,068	21,6	7,08	0,248	109,3	32,67	0	0,00004					
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА																							
113	Суп-лапша домашняя	250	2,565	5,54	11,63	115,75	0,05	0,037	0,5	12,5	0,398	28,55	38,5	10,68	0,52	7,82	58,025	0,02	0,0008					
	ВТОРЫЕ БЛЮДА																							
265	Плов	280	23,56	52,584	48,32	761,6	0,687	0,17	2,287	560	1,07	22,22	312,9	70,97	3,23	66,86	499,92	0,0023	0,001					
Фирменное блюдо	Птица запеченная	100	21,66	13,32	0	206,67	0,04	0,2	0	20	0,17	40	144	20	2	73	210,75	0,019	0,002187					
	ГАРНИРЫ																							
54-4т-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	8,28	43,08	286,68	0,252	0,144	0	33	4,78	16,8	180	144	4,8	3,096	262,8	0,026	0,0042					
	НАПИТКИ																							
54-1тн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0	15	0,05	50	4	2	0,1	0	0	0	0					
	ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ																							
Фирменное блюдо	Булочка с маком	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0					
Фирменное блюдо	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075					
	Итого		66,005	81,888	170,46	1716,43	1,252	1,163	4,387	653,2	6,696	184,89	739,4	280,9	13,688	603,236	1170,435	0,0832	0,008977					

Латинца 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витаминны (мг): А - мкг Рети-акв											Минеральные в-ва (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Mg	Fe	Na	К	I	Se								
101	Консервы овощные замусонные (икра кабачковая)	40	0,4	1,95	2,16	27,71	0,016	0,02	2,6	0	0,24	39,37	22,27	6,9	0,28	210	94,5	0	0								
	САЛАТЫ																										
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА																										
108	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,6	18,79	144,25	0,06	0,05	4,6	127,5	0,98	13	45	16	0,68	72,5	277,5	0,0125	0,0011								
	ВТОРЫЕ БЛЮДА																										
54-1П-2020	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	15,28	10,94	14,88	219	0,325	0,125	0,325	5,84	1,16	43,16	175	33,38	2,08	516,8	117	0,0164	0,004								
Фирменное блюдо	Шницель "Сюрприз"	100	15,95	10,89	14,81	221,04	0,06	0,075	0,175	17,75	0,325	39,11	85,34	23,13	1,95	55,01	229,34	0,016	0,00018								
	ГАРНИРЫ																										
54-1П-2020	Картофельное пюре	180	3,72	7,2	23,64	174,96	0,14	0,132	12,24	38,52	2,36	46,8	100,8	33,6	1,2	193,2	748,8	0,0342	0,00096								
	НАПИТКИ																										
54-2Пн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2	0,04	0,17	0,68	17,25	1,1	143	130	34,3	1,1	49,9	220	0,0117	0,0023								
	ХЛЕБОВОУЧНОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ																										
415	Крендель сахарный	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0								
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075								
	Итого		50,18	42,08	132,01	1144,16	0,832	1,172	20,62	219,6	6,165	344,69	596,8	173,5	10,08	1440,57	1793,41	0,1067	0,00929								

Суббота 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витаминны (мг): А - мкг рети-акв											Минеральные в-ва (мг)										
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Мg	Fe	Na	К	І	Se									
54-203-2020	Горошек зелёный САЛАТЫ	40	1,2	0,064	2,4	14,73	0,032	0,012	1,6	0,012	0,228	7,068	21,6	7,08	0,248	109,3	32,67	0	0,00004									
103	Суп картофельный с макаронными изделиями ПЕРВЫЕ БЛЮДА ВТОРЫЕ БЛЮДА	250	2,73	2,8	20,45	117,9	0,108	0,063	6,88	12,2	1,793	17,25	68,25	26	1,08	116,25	513	0,001	0,00145									
Фирменное блюдо	Котлеты куриные рубленые	100	15,95	10,89	14,81	221,04	0,06	0,075	0,175	17,75	0,325	39,11	85,34	23,13	1,95	55,01	229,34	0,016	0,00018									
Фирменное блюдо	Азу	100	12,38	21	3,5	252,53	0,31	0,01	0,2	9,23	0,53	21,2	141,3	25,13	1,65	128,15	322,31	0,0021	0,00356									
54-61-2020	Рис отварной ГАРНИРЫ	180	4,32	6,48	43,68	250,44	0,036	0,036	0	31,92	1,73	7,2	86,4	28,8	0,6	182,4	55,2	0,025	0,00086									
389	Сок фруктовый НАПИТКИ	200	1	0,2	25,6	86,6	0,02	0	4	0	0,2	14	14	8	2,8	12	240	0,0008	0,0008									
428	Булочка школьная ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0									
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075									
	Итого		44,26	43,534	155,67	1193,24	0,757	0,796	12,86	83,81	4,806	126,08	455,3	144,3	11,118	946,27	1498,79	0,0608	0,00764									

Понедельник 2 недели

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг): А - мкг ретинола											Минеральные в-ва (мг)										
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Мg	Fe	Na	К	І	Se									
47	Салат из квашеной капусты	40	0,7	1,6	1,2	21,8	0,003	0,001	0,68	0	0,034	2,1	4	0,95	0,054	0,27	11,86	0,002	0									
102	ПЕРВЫЕ БЛЮДА Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	5,4	5,25	16,5	148,25	0,1825	0,075	5,95	121,5	2,085	33,75	100,5	36,25	1,845	119,75	478	0,02	0,0025									
551	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,125	0,12	7,35	35,25	0,018	0,02	0	6,15	0,375	3,3	12	2,1	0,285	47,25	16,35	0,0006	0									
	ВТОРЫЕ БЛЮДА																											
Фирменное блюдо	Гуляш из куриного филе	100	9,19	2,91	14,06	95,87	0,0013	0,05	0,013	15	0,09	21,41	74,88	13,88	1,84	345,5	223,15	0,039	0,00125									
Фирменное блюдо	Котлеты домашние	100	15,28	10,94	14,88	219	0,325	0,125	0,325	5,84	1,16	43,16	175	33,38	2,08	516,8	117	0,0164	0,004									
	ГАРНИРЫ																											
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	8,28	43,08	286,68	0,252	0,144	0	33	4,78	16,8	180	144	4,8	3,096	262,8	0,026	0,0042									
	НАПИТКИ																											
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0	15	0,05	50	4	2	0,1	0	0	0	0									
	ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ																											
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45	0,025	0,063	0,05	0	1,4	31,25	32,3	10,25	0,9	118,25	35,25	0	0,0072									
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075									
	Итого		46,51	29,85	151,745	1051,3	0,9228	1,038	7,018	196,5	9,974	210,77	582,7	252,8	13,964	1452,42	1201,91	0,104	0,0199									

Вторник 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витаминны (мг): А - мкг рети-э											Минеральные в-ва (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Мg	Fe	Na	К	І	Se								
54-213-2020	Кукурруза сахарная САЛАТЫ	40	0,8	0,132	4,07	20,87	0,007	0,044	0,8	0,47	0,17	14,8	14,3	4,5	0,43	121,32	45,32	0	0,0002								
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА																										
99	Суп из овощей ВТОРЫЕ БЛЮДА	250	2,85	4,99	9,1	93,79	0,073	0,05	10,38	28	0,835	34,85	49,25	20,75	0,78	597,25	384,1	0,019	0,00025								
413	Колбаса отварная Плов	100	9,4	15	0,8	175,8	0	0,16	0	0	0,6	19,2	98,6	10,6	1,2	807	206	0	0								
265	Плов	280	23,56	52,584	48,32	761,6	0,687	0,17	2,287	560	1,07	22,22	312,9	70,97	3,23	66,86	499,92	0,0023	0,001								
54-11-2020	Макаронны отварные ГАРНИРЫ	180	6,36	6,6	39,24	242,4	0,072	0,036	0	31,92	1,428	13,2	48	8,4	0,84	178,8	63,6	0,025	0,0012								
	НАПИТКИ																										
54-211-2020	Чай с сахаром БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	0,09	4,5	7,2	3,8	0,7	0,7	20,8	0	0								
223	Запеканка из творога с молоком сухим ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	90	13,15	9,95	25,2	243	0,054	0,12	0,42	58,5	0,72	176,01	194,1	23,91	0,58	82,16	193,2	0,012	0,0016								
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,45	0,025	0,063	0,05	0	1,4	31,25	32,3	10,25	0,9	118,25	35,25	0	0,0072								
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075								
	Итого		60,795	90,006	168,105	1727,71	1,034	1,213	13,98	679,2	6,313	325,03	756,7	163,2	10,72	2273,84	1505,69	0,0583	0,0122								

Среда 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	Витаминны (мг): А - мкг ретинол											Минеральные в-ва (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Mg	Fe	Na	К	І	Se					
70	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	40	0,084	0,012	0,23	1,44	0,024	0,024	0,6	0,6	0,024	2,76	7,2	2,88	0,072	133,32	16,92	0	0					
113	Суп-лапша домашняя	250	2,565	5,54	11,63	115,75	0,05	0,037	0,5	12,5	0,398	28,55	38,5	10,68	0,52	7,82	58,025	0,02	0,0008					
Фирменное блюдо	Птица запеченная	100	21,66	13,32	0	206,67	0,04	0,2	0	20	0,17	40	144	20	2	73	210,75	0,019	0,002187					
Фирменное блюдо	Шницель "Сюрприз"	100	15,95	10,89	14,81	221,04	0,06	0,075	0,175	17,75	0,325	39,11	85,34	23,13	1,95	55,01	229,34	0,016	0,00018					
54-11Г-2020	Картофельное пюре	180	3,72	7,2	23,64	174,96	0,14	0,132	12,24	38,52	2,36	46,8	100,8	33,6	1,2	193,2	748,8	0,0342	0,00096					
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	25,6	86,6	0,02	0	4	0	0,2	14	14	8	2,8	12	240	0,0008	0,0008					
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9	44,4	0,03	0,02	10	5	0,2	16	11	9	2,2	26	278	0,002	0,0003					
428	Плоды свежие	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0					
ГР	Булочка школьная	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075					
	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075					
	Итого	52,059	39,662	130,14	1100,86	0,555	1,088	27,52	107,1	3,677	207,47	439,3	133,5	13,532	843,51	1888,105	0,1079	0,005977	0					

Литница 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг): А - мкг ретинола										Минеральные в-ва (мг)									
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Мg	Fe	Na	К	І	Se							
54-203-2020	Горошек зелёный САЛАТЫ	40	1,2	0,064	2,4	14,73	0,032	0,012	1,6	0,012	0,228	7,068	21,6	7,08	0,248	109,3	32,67	0	0,00004							
103	Суп картофельный с макаронными изделиями ПЕРВЫЕ БЛЮДА	250	2,73	2,8	20,45	117,9	0,108	0,063	6,88	12,2	1,793	17,25	68,25	26	1,08	116,25	513	0,001	0,00145							
297	Фрикадельки из кур ВТОРЫЕ БЛЮДА	100	12,47	18,5	7,36	247,25	0,07	0,07	0,625	6,26	7,69	29,37	171	86	1,4	60	292	0,017	0,019							
256	Мясо тушеное ГАРНИРЫ	100	10,58	28,17	2,56	305	0,014	0,014	0	0	6,6	12	160	20	1,6	440	410	0,0021	0,00356							
54-11г-2020	Картофельное пюре НАПИТКИ	180	3,72	7,2	23,64	174,96	0,14	0,132	12,24	38,52	2,36	46,8	100,8	33,6	1,2	193,2	748,8	0,0342	0,00096							
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	200	3,8	3,5	11,2	91,2	0,03	0,13	0,52	13,29	0,91	111	107	30,7	1,1	38,5	184	0,09	0,0018							
428	Булочка школьная	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0							
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075							
	Итого		41,18	62,334	112,84	1201,04	0,585	1,021	21,87	82,98	19,581	243,74	667,1	229,6	9,418	1300,41	2286,74	0,1602	0,02756							

Суббота 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный (мг): А - мкг ретинол										Минеральные в-ва (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	РР	Са	Р	Mg	Fe	Na	К	I	Se				
54-21-2020	Кукруза сахарная САЛАТЫ	40	0,8	0,132	4,07	20,87	0,007	0,044	0,8	0,47	0,17	14,8	14,3	4,5	0,43	121,32	45,32	0	0,0002				
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА																						
88	Ши из свежей капусты с картофелем ВТОРЫЕ БЛЮДА	250	1,8	4,98	8,1	84,48	0,045	0,04	13,5	140	0,808	33,25	30	19	0,675	118,5	303	0,019	0,0003				
255	Плов	280	23,56	52,584	48,32	761,6	0,687	0,17	2,287	560	1,07	22,22	312,9	70,97	3,23	66,86	499,92	0,0023	0,001				
Фирменное блюдо	Гуляш из куринного филе ГАРНИРЫ	100	9,19	2,91	14,06	95,87	0,0013	0,05	0,013	15	0,09	21,41	74,88	13,88	1,84	345,5	223,15	0,039	0,00125				
54-1-2020	Макаронь отварные НАПИТКИ	180	6,36	6,6	39,24	242,4	0,072	0,036	0	31,92	1,428	13,2	48	8,4	0,84	178,8	63,6	0,025	0,0012				
54-2н-2020	Чай с сахаром ХЛЕБОВОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	0,09	4,5	7,2	3,8	0,7	0,7	20,8	0	0				
Фирменное блюдо	Булочка с маком	50	4,18	1,6	22,43	145	0,075	0,04	0	12,7	0	11,25	38,42	16,17	0,73	41,66	48,77	0,0159	0				
ПР	Хлеб ржаной	50	2,5	0,5	22,8	105	0,116	0,56	0	0	0	9	0	10	2,06	301,5	57,5	0	0,00075				
	Итого		48,59	69,306	165,52	1482,02	1,0033	0,95	16,64	760,4	3,656	129,63	525,7	146,7	10,505	1174,84	1262,06	0,1012	0,0047				